



Una de las ideas esenciales de la agricultura biodinámica es que la vida se desarrolla donde ponemos las condiciones necesarias, apareciendo los organismos necesarios en ese lugar y momento. Por eso no debemos añadir seres vivos al compost o a la tierra porque al hacerlo por nuestra cuenta tal vez no sean capaces de sobrevivir de una forma equilibrada, causando más daño que beneficio. Con el compost biodinámico aplicamos todas las funciones que se requieren para un desarrollo armónico gracias a los preparados, elaborados con plantas medicinales cuyas propiedades coinciden con las funciones arquetípicas de los planetas del sistema solar

# La elaboración del compost biodinámico

► ..... Texto y fotografías: Marisol Garrido Ilustraciones: Joaquín Vila Garrido

◆ Para qué hacer compost biodinámico? Para que lleve a nuestras tierras el patrón o arquetipo de los procesos esenciales al metabolismo de los seres vivos. Aportándolo en pequeñas cantidades, como si fuera la esencia de la vida, esparciremos sobre esa tierra la información de esos patrones activando la vida necesaria en cada lugar. También podríamos aportar un purín bio dinámico, de cuya elaboración hablaremos en otro artículo.

Los preparados bi odinámicos que introducimos en el compost aportan los patrones de unas plantas medicinales muy especiales: roble, manzanilla, milenrama, ortiga, diente de león y valeriana. Benefician tanto a la tierra a la que se incorporan como a los cultivos, mostrándose más sanos y con menos plagas y enfermedades.

## Un organismo con sus órganos: los preparados

La altura del montón o pila de compost no debe superar la de una persona media (no más de 1,70m). Es importante que el aire pueda entrar en su interior y si la pila es demasiado grande difícilmente llegará al centro. También es muy útil que tenga un vértice arriba, pues de esta forma las fuerzas de la Tierra y del Cosmos se intercambian mejor, diríamos que hace la función de una antena, lo cual mejora mucho la vitalidad en su interior.

Al considerar que el compost es un ser vivo debemos dotarle de una piel, para que le proteja e impida que los gases se pierdan en exceso. Sucederá lo que dice Rudolf Steiner, que “to do organismo debe oler hacia dentro” ya que cuando huele hacia fuera es porque está perdiendo sustancias preciosas que necesita en su proceso metabólico. Esta piel debe ser natural y la mejor es la propia tierra del lugar, una capa de 1 o 2cm será suficiente. O si se prefiere, una buena cantidad de paja o de restos vegetales, según lo que esté disponible en el lugar.

Como todo ser vivo necesita una cierta cantidad de agua. No debe estar mojado pero sí húmedo. Además, tenemos que realizar una buena mezcla de materia vegetal seca y de estiércol, de forma que haya unas 30 partes de carbono por 1 parte de nitrógeno, para que al final del proceso se formen unos buenos compuestos húmicos. Esta proporción se consigue poniendo al menos de 3 a 5 veces de paja o vegetales secos por 1 parte de estiércol (si procede de la cama del ganado no será necesario añadir más paja).

Los restos vegetales mullen la pila del compost aportando la porosidad necesaria para que haya suficiente aireación, ya que el proceso de compostaje debe ser aerobio, con mucho aire en su interior.

Al principio de la instalación de la pila, y cada vez que

## Preparados biodinámicos del compost y sus funciones

Parte de la planta para preparado biodinámico	Planeta	Órgano al que se asimila arquetípicamente	Funciones
Corteza de roble	Luna	Cerebro y aparato reproductor	Las funciones relacionadas con el agua y las sales; las reacciones químicas que se realizan en el agua. Sus cenizas contienen alrededor de un 70% de calcio.
Flor de manzanilla	Mercurio	Intestinos y estómago, sistema digestivo	El movimiento de los fluidos para que no se densifiquen. Lo rítmico. Contiene calcio.
Flor de milenrama	Venus	El riñón y el sistema urinario	La apertura para que los procesos se den. Estimula el cuerpo etérico. Regula los procesos donde interviene el azufre. Elevado contenido en potasio.
Ortiga	Marte	El corazón	El inicio del proceso. La chispa inicial que activa los procesos de la vida. Busca el orden a partir del caos. Equilibra el hierro.
Flor de diente de león	Júpiter	El hígado	Llamado por Steiner el “emisario celestial”, atrae lo que es necesario para el lugar y en concreto atrae la sílice cósmica que es necesaria para que el proceso sea armónico.
Flor de valeriana	Saturno	Los huesos y la médula	La gestión del calor interno necesario para la vida. La cohesión para mantener la forma. La valeriana tiene un elevado contenido en fósforo.

la volteemos, le añadiremos los seis preparados biodinámicos del compost. Cada preparado activa el metabolismo de uno o varios elementos y tiene la función arquetípica de un planeta del sistema solar, hasta Saturno. De esta forma se instalan y se activan en el compost los “órganos” que van a realizar las funciones necesarias para que el producto resultante sea impulsor de vida (ver tabla arriba).

Aunque los preparados se colocan en determinados lugares, y en pequeñísimas cantidades, éstos irradian su acción a todo el volumen de la pila del compost.

Si estamos en una zona de tierras ácidas puede ser interesante añadir caliza pulverizada o cal apagada. El calcio ayudará a estructurar los compuestos húmicos, y si además se añade un poco de arcilla o de tierra arcillosa, todo ello dará lugar a que los compuestos húmicos finales sean más estables cuando se apliquen a la tierra.

### Fases del compostaje: elementos de la Naturaleza y éteres

El compost biodinámico es un principio revitalizante al ser en sí mismo un cosmos completo. Para que esto suceda debe elaborarse con tiempo suficiente, al menos 1 año o mejor 2 o más, para que se desarrolle por completo lo que en agricultura biodinámica se llama el cuerpo etérico o cuerpo vital, que es aquello que hace que los Seres estén vivos. En este proceso se desarrollan los éteres correspondientes a los cuatro elementos de la Naturaleza que componen el cuerpo etérico completo de cualquier ser vivo, a través de las cuatro fases principales que transcurren en el proceso de compostaje.

✓ **Primera fase: el calor.** La pila de compost se calienta y



Gotas de agua oxigenada sobre muestras de tierra. La velocidad y cantidad de efervescencia indicará el nivel de materia orgánica

## ¿Hay materia orgánica en mis tierras?

Materiales:

✓ Bandeja o plato. ✓ Agua oxigenada de farmacia

1. Recoge muestras de tierra de las parcelas de tu finca y sécalas al aire.
2. Recoge también muestras del compost que estás haciendo.
3. Extiende un montoncito de cada muestra de tierra separados unos centímetros entre sí en un plato o fuente.
4. Añade unas gotas de agua oxigenada. Espera unos segundos o minutos. Si la muestra contiene materia orgánica transformada, al instante o al cabo de unos minutos se verán unas burbujas, al reaccionar el agua oxigenada con la materia orgánica descompuesta.



Bolita de tierra arcillosa o compost bien hecho. Dentro lleva un preparado biodinámico del compost, una porción del tamaño de un guisante



Con un palo abrimos cada agujero y ponemos la bolita con el preparado biodinámico

la temperatura sube, apareciendo microorganismos adaptados a temperaturas cada vez más elevadas. En esta fase se activa el elemento Fuego o Calor y se desarrolla el “éter de calor” para que los procesos de transformación de la vida puedan iniciarse.

- ✓ **Segunda fase: el aire.** El compost se calienta hasta llegar a 55 – 65 °C. Nunca debería sobrepasar esta temperatura pues podría quemarse. Cuando alcanza los 50 – 60 °C observamos, sobre todo por las mañanas, que emite vapor de agua y otros gases. Aquí se pierde nitrógeno y otras sustancias. Hay muchos poros y se desarrollan organismos adaptados a estas condiciones. Si medimos el pH de la parte del centro del compost encontramos que es extremadamente básico (mayor de 9) y si medimos el contenido en sales inorgánicas es muy elevado, por lo cual la conductividad eléctrica es elevadísima, más de 5.000  $\mu\text{/cm}$  y a veces 10.000  $\mu\text{/cm}$  o más. En esta fase las moléculas de las sustancias originales se han roto completamente dando lugar a sales solubles muy concentradas. Si aplicáramos en esta fase el compost al campo sería nefasto, pues aplicaríamos muchas sales que salinizarían la tierra y crearíamos un caos que tardaría años en equilibrarse. Si esto lo repetimos varios años llevaremos la tierra a su degradación y se desarrollarán hongos en los cultivos.

Si dejamos que el proceso del compost continúe y atravesase el caos, los seres vivos que existían antes habrán muerto y a partir de ahora se reorganizará una nueva vida con nuevos organismos y sustancias en el compost. En esta fase actúa el elemento aire o luz y se desarrolla el “éter lumínico o de luz”.

- ✓ **Tercera fase: el agua.** Cuando el montón de compost ha estado muy caliente durante días o semanas la temperatura empieza a bajar. Observamos que la pila se hunde y pierde bastante volumen. Si tocamos el corazón del montón notamos que está enfriándose y se ha vuelto muy húmedo, sin haber añadido agua y sin haber llovido. Se debe a que en esta fase se reproducen muchas bacterias y otros organismos dejando su agua de constitución y tomando las sales inorgánicas que se habían formado. En esta fase se activa el elemento agua y se desarrolla lo que se llama el “éter químico”, “tono” o “sonido”, es decir, la parte correspondiente al elemento agua del cuerpo etérico.
- ✓ **Cuarta fase: la tierra.** Poco a poco la temperatura del corazón de la pila de compost va bajando hasta ser igual a la atmosférica. El pH ha bajado hasta alrededor de 7–8, el contenido en sales solubles es mucho menor y la conductividad eléctrica debe ser menor de 4.000  $\mu\text{/cm}$ . Ya tiene aspecto de tierra y las lombrices entran, mejorando lo que ya era bueno. Huele a tierra húmeda. En esta fase se activa el elemento tierra y se desarrolla lo que se llama el “éter vital” o “éter sensible”.

Ahora deberíamos dejar la pila de compost reposar, al menos 1 o 2 meses más, para que las lombrices y otros organismos mejoren lo que ya era bueno. Las lombrices, al ser transmutadoras de calcio, ayudan a que se estructuren los compuestos húmicos en forma de pequeños grumitos que serán los precursores de la bioestructura del suelo.

Si se siente algún olor desagradable es porque el proceso no está terminado y debemos dejarlo más tiempo, o a lo mejor voltear y volver a poner los preparados del compost. Esto sucede a veces al utilizar estiércoles de ganaderías intensivas, los procesos se ralentizan y a veces incluso se paran.

Si aplicamos el compost antes de que finalicen las cuatro fases aparecerán en los cultivos plagas y enfermedades que tienen que ver con las fases que no se han realizado.

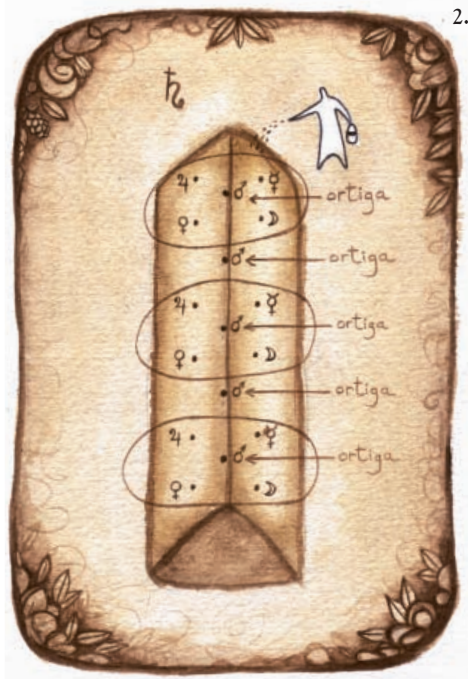
## CUESTIONES PRÁCTICAS

### El volteo de la pila de compost

Debe hacerse al menos dos meses después de que la temperatura interior baje hasta ser igual que la temperatura exterior. En total el proceso es de 3 a 8 meses, según las circunstancias. Cuando ha pasado este tiempo volvemos a voltear para que lo que estaba fuera y no se ha transformado entre en el corazón de la pila de compost y se incorpore a este proceso vital. Normalmente con 1 o 2



1.



2.



1. Disposición de los preparados a los lados de la pila de compost

2. Disposición de los preparados del compost con la ortiga en la cúspide de la pila y los otros cuatro preparados dos a dos a cada lado de la misma

volteos el compost ya está hecho. Algunos no le dan ningún volteo, pero hay que asegurarse de que la capa externa esté transformada. Dar muchos volteos tampoco es adecuado, pues no dejamos que se den por completo estas importantes cuatro fases.

Los momentos adecuados son cuando la Luna se encuentra en fase descendente o cuando es Luna menguante, y mejor aún si se puede hacer coincidir ambas situaciones. Además, sería bueno que coincidiera un día en el que la Luna se encuentra en una constelación de Tierra (Tauro, Virgo o Capricornio), aunque si el compost está muy seco y no tenemos agua para humedecerlo haremos el volteo en un día de la Luna en una constelación de Agua (Cáncer, Escorpio o Piscis). Aquí sentimos que la labor del agricultor se convierte en un arte.

### Aplicación de los preparados

Hay que aplicarlos al principio, cuando se forma la pila, y se vuelven a poner cada vez que hacemos un volteo.

Las porciones de los preparados sólidos (milenrama, roble, diente de león, manzanilla y ortiga) se ponen dentro del montón de compost a una profundidad de al menos 50cm. Con un poco de tierra o compost ya elaborado hacemos una bolita y dentro metemos una cantidad de preparado sólido, lo equivalente a un guisante, así nos aseguramos de que cada preparado penetra bien en la pila.

El preparado de ortiga se pone siempre en medio de los otros cuatro, que se pueden poner en el orden que se quiera. Los cinco preparados sólidos se pueden disponer alineados por cada lado de la pila del compost o el de ortiga en el lomo de la pila y los otros cuatro preparados, dos y dos a cada lado de la pila. La distancia entre cada preparado puede ser como máximo de 2,5-3 metros. Si la

pila de compost es pequeña se ponen en esta disposición más juntos.

El preparado de valeriana, que es líquido, se diluye en agua, un dedal en medio cubo de agua (unos 5 l). Algunos hacen una dinamización durante 10 minutos y otros prefieren simplemente mezclar la valeriana con el agua. Después se aplica este caldo en forma de gota gorda en la superficie de toda la pila de compost. Se puede hacer con una escoba hecha con unas ramitas. A continuación se tapa el compost con tierra o con los restos vegetales de que dispongamos.

### Cuándo esparcir el compost

Si queremos revitalizar una tierra el mejor momento para aplicar el compost a los campos es el otoño. El Sol está descendente, cada día más bajo en el horizonte, y los procesos de la vida entran dentro de la Tierra. Para aumentar este efecto elegiremos los días de Luna descendente, incluso menguante si podemos. Durante el otoño, según se avanza hacia el invierno, cada vez coinciden más días de Luna descendente y Luna menguante. Esta tarea es mejor realizarla siempre por la tarde, después de las dos o tres de la tarde, de forma que la actividad vital se encuentra dirigida al interior de nuestra tierra.

Podremos volver a aplicar el compost bio dinámico cuando preparemos la tierra para las siembras o en frutales al comienzo de la primavera.

La cantidad a aplicar de compost bio dinámico es siempre mucho menor de lo que se aplica normalmente en agricultura ecológica, ya que no es una cuestión de cantidad sino de aportar una información. Con este compost aportamos la esencia que activa de forma armónica todos los procesos necesarios para el desarrollo de la vida. ■